**Voorbeelden voor de kandidaat zib Signaal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voorbeeld 1 GGZ | | |  | | |
| **Probleem** | | Schizofrenie | | | |
| **Betrokken personen** | | | | | |
| **Patient** | | D. de Jong | | | |
| **Contactpersoon** | | S. de Jong- Pietersen (echtgenote) | | | |
| **Zorgverlener** | | Mw. Janssen (ggz psycholoog) | | | |
| **Fase** | **Waarneming patient** | **Actie Patient** | | **Waarneming Anderen** | **Actie Anderen** |
| Groen | ik voel me goed - ik ben vrolijk - ik heb muziek in mijn hoofd | ik besef dat het goed met me gaat | | ik fluit of neurie | benoem wat je ziet en label dit positief - spreek waardering uit |
| Geel | ik ben prikkelbaar en snel op mijn teentjes getrapt - ik kan slecht tegen drukte om mij heen - ik heb muziek in mijn hoofd | situaties vermijden waarin de muziek hard staat | | stemming is neerslachtig - ik wil mijn medicatie niet innemen | Gesprek aangaan, bezorgdheid benoemen |
| Oranje | ik ben achterdochtig en hoor stemmen - ik slaap slecht | rust opzoeken | | ik spreek luid en ben verbaal agressief - ik trek me vaak terug op mijn kamer | Zorgen dat ik weinig contact heb met anderen - controleer mijn medicatie inname en geef me eventueel slaapmedicatie |
| Rood | Ik slaap niet en de stemmen geven opdrachten die ik moet uitvoeren | Melden bij de crisis dienst | | ik spreek luid en ben verbaal agressief - ik trek me vaak terug op mijn kamer – ik praat tegen mensen die er niet zijn | Contact opnemen met crisisdienst |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voorbeeld 2 | | |  | | |
| **Probleem** | | Diabetes mellitus | | | |
| **Betrokken personen** | | | | | |
| **Patient** | | **D. de Jong** | | | |
| **Fase** | **Waarneming patient** | **Actie Patient** | | **Waarneming Anderen** | **Actie Anderen** |
| 1 | Ik voel een lege maag en heb hongergevoel. Ik kan me minder goed concentreren. | Iets eten dat het hongergevoel snel wegneemt. | | Ze zien dat ik wat onrustig ben en kan minder goed stil kan zitten. | Vragen of ik trek heb en zorgen dat ik snel iets (bij voorkeur zoet) kan eten. |
| 2 | Ik voel me een beetje misselijk en mijn handen trillen wat. | Iets eten of drinken met snelle suikers. Als ik dat niet heb of snel kan pakken dan een ander erom vragen. | | Ze zien dat mijn gezicht wat betrekt, dat ik naar mijn maag grijp en mijn aandacht er niet goed bij heb. | Mij aansporen om mijn suikertabletten te nemen. Zo snel mogelijk zorgen dat ik iets eet of drink, waaruit ik snel suikers kan opnemen. |
| 3 | Ik voel hartkloppingen en het koude zweet breekt me uit. Ik ben prikkelbaar en mijn bewegingen zijn schokkerig. | Tegen anderen zeggen dat ik een hypo heb. Direct iets met suikers drinken of anderen vertellen wat er is en aangeven dat ze me snel zoete drank moeten geven of hulp moeten bellen. | | Ze zien dat mijn aandacht op mezelf gericht raakt. Ze zien me trillen of schokkerig bewegen en zweten. Ze zien dat ik bleek wordt. | Mij direct suikertabletten geven of een suikerdrankje. Dat zit normaal gesproken in mijn tas. Als dat niet lukt, het spoednummer van de huisarts bellen dat op de achterkant van mijn telefoon is geplakt. |
| 4 | Ik wordt duizelig en dreig mijn bewustzijn te verliezen. Ik heb geen aandacht meer voor mijn omgeving. | Als het kan zeggen dat ze het nummer achterop mijn telefoon moeten bellen. | | Ze zien dat mijn blik glazig wordt en mijn evenwicht niet meer goed is, dat ik dreig om te vallen. | Drinken aanbieden is risicovol, want ik dreig me dan te verslikken. Glucagon spuiten als het een huisgenoot is of iemand die daarmee vertrouwd is, anders het spoed nummer van de huisarts bellen op de achterkant van mijn telefoon. |
| 5 | Ik merk niets meer, want ik ben flauw gevallen. | - | | Ze zien dat ik ben flauw gevallen. | Mij in stabiele zijligging leggen en 112 bellen. |

Bron: <https://www.hypofyse.nl/hoe-herken-ik-een-addisoncrisis.html>  
(samenwerking van Bijnier vereniging nvocp, BijnierNET, Nederlandse Hypofyse Stichting)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voorbeeld 3 | | | **Van Gabriel en** Check door Johan Beun? | | |
| **Probleem** | | Ziekte van Addison | | | |
| **Betrokken personen** | | | | | |
| **Patient** | | D. de Jong | | | |
| **Contactpersoon** | | S. de Jong- Pietersen (echtgenote) | | | |
| **Fase** | **Waarneming patiënt** | **Actie Patiënt** | | **Waarneming Anderen** | **Actie Anderen** |
| 1 | Vermoeidheid, concentratieproblemen, heeft het koud, geen eetlust, duizelig, somberheid, spierzwakte | Zie [stressschema](https://www.hypofyse.nl/964-algemeen/1032-addisoncrisis-stressschema.html) mogelijk dus extra Hydrocortison (5 tot 10 mg extra per dag) innemen | | De persoon ziet bleek en is somber, prikkelbaar | Wijs de persoon op het stress-schema |
| 2 | Misselijkheid, wee gevoel in de maag, lichte koorts (tussen 38 en 39 graden), slaperigheid, sufheid | Zie [stressschema](https://www.hypofyse.nl/964-algemeen/1032-addisoncrisis-stressschema.html) | | De persoon ziet bleek, is suf, slaperig, lijkt lichte koorts te hebben | Wijs de persoon op het stress-schema of neem dit door en adviseer om extra hydrocortison te nemen |
| 3 | Koorts (boven de 39 graden), diarree, braken, misselijk, kan niet meer nadenken | Zelf de Solu-cortef noodinjectie toedienen in bovenbeenspier en bellen met internist-endocrinoloog of bel 112. Probeer ook mensen in de omgeving op de hoogte te stellen en vertellen waar het SOS pakket ligt. | | De persoon is verward en lijkt niet meer zelf te kunnen handelen. | Indien nodig de noodinjectie zetten en/of hierbij helpen. En/of eventueel 112 bellen. Medische info kaart zit op telefoon. |
| 4 | Niet meer in staat om te handelen, bewusteloosheid/verminderd bewustzijn | Waarschijnlijk niet mogelijk maar probeer SOS pakket of medische info kaart te tonen | | De persoon is niet meer in staat om zelf te handelen en is bewusteloos. | Dan MOET degene die in de buurt is direct handelen. Dien EERST de noodinjectie Solu-Cortef toe en bel DAARNA 112. Een Addisoncrisis is potentieel dodelijk! De noodinjectie zit in een SOS pakket dat de meeste patiënten altijd bij zich dragen |

Bron: <https://www.hypofyse.nl/hoe-herken-ik-een-addisoncrisis.html>  
(samenwerking van Bijnier vereniging nvocp, BijnierNET, Nederlandse Hypofyse Stichting)